

きらら保育園 令和03年02月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	月	♡いりこ		親子丼 ほうれん草とツナのサラダ 厚揚げのみそ汁	果物	ミニドック	食事マナーの日
2	火	クッキー	ご飯	焼き魚(付) 人参・スナップエンドウ レバーの甘辛煮 大根のすまし汁	果物	煮豆	節分
3	水	ビスケット	ご飯	おでん 白和え 果物		ハムマヨロール	
4	木	♡蒸しパン	ご飯	魚の香味焼き(付) いんげん・かぼちゃ キャベツの塩昆布和え 油揚げのみそ汁	果物	★ココアチュロス	
5	金	せんべい	ご飯	メンチカツ(付) 枝豆・ミニトマト かぶの甘酢和え コンソメスープ 果物		ムース・スノーボール	お弁当箱の日
6	土	クラッカー		五目チャーハン 卵スープ 果物		ラスク	
7	日						
8	月	♡いりこ	ゆかりご飯	豚汁 青菜のごま和え 果物		★カレーパン	食育の日
9	火	ビスケット	ご飯	★ムサカ(付) ブロッコリー マカロニサラダ きのことスープ	果物	ジャムサンドクッキー	
10	水	♡丸ボーロ	ご飯	魚のクラッカー焼き(付) 野菜炒め 春雨の酢の物 ぶのみそ汁	果物	★餅ピザ	
11	木						
12	金	せんべい	ご飯	牛肉の煮物 かみかみサラダ 玉ねぎのみそ汁 果物		バナナマフィン	
13	土	クッキー		ジャージャー麺 わかめスープ 果物		もちもちボール	
14	日						
15	月	♡ジャムパン	ご飯	鶏肉のさっぱりおろしかけ(付) むぎ枝豆 海藻サラダ なすのみそ汁	果物	ぶかし芋	
16	火	せんべい	ご飯	魚の磯辺揚げ(付) コーン・スナップエンドウ 大豆サラダ きのことみそ汁	果物	★ビスコッティ	
17	水	ビスケット	ご飯	豚肉と野菜のみそ炒め もやしのナムル わかめのすまし汁 果物		サンドイッチ	セルフサンドの日
18	木	♡いりこ	ご飯	煮魚(付) 大根・わかめ 納豆サラダ キャベツのみそ汁	果物	サターアングギー	
19	金	クラッカー	ツナバターライス	ハンバーグ(付) スナップエンドウ・ミニトマト 里ポテ れんこんサラダ 野菜スープ ケーキ		いちご大福	お誕生会
20	土	ウエハース		デミのつけ丼 みそ汁 果物		蒸しパン	
21	日						
22	月	クラッカー	わかめご飯	タイピーエン ★ちくわサラダ 果物		マカロニあべかわ	
23	火						
24	水	クッキー	パン	冬野菜シチュー キッシュ 果物		梅おにぎり	セルフおにぎりの日
25	木	♡いりこ	ご飯	魚のチーズ焼き(付) むぎ枝豆・コーン フレンチ和え かぼちゃのみそ汁	果物	ドーナツ	
26	金	ビスケット	ご飯	鶏のレモン揚げ(付) 人参・スナップエンドウ ツナサラダ 白菜のみそ汁	果物	フルーツパンケーキ	なわとび大会
27	土	せんべい		★カルビうどん おにぎり 果物		あらねパン	
28	日						

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。♡は手作りおやつです。

★ムサカ・・・ギリシャの伝統料理。じゃがいもとミートソースの上
にホワイトソースを重ね、パン粉とチーズをのせて焼いたもの。

★ビスコッティ・・・イタリアの伝統菓子。生地を2度焼きした
ビスケットのようなもの。

★ちくわサラダ・・・熊本発祥の食べ物。ちくわの中にポテトサ
ラダを詰めて揚げたもの。