

きらら保育園 令和2年度1月 献立表

| 日付 | 曜日 | 午前のおやつ (未満児のみ) | 献立 | | | 午後のおやつ | 備考 |
|----|----|-------------------|-------|--|-----|-------------|-----------|
| | | | 主食 | 副食 | 未満児 | | |
| 1 | 金 | | | | | | |
| 2 | 土 | | | | | | |
| 3 | 日 | | | | | | |
| 4 | 月 | クッキー | | ツナカレーライス ごぼうサラダ 果物 | | ブラウニー | 食事マナーの日 |
| 5 | 火 | せんべい | ご飯 | 魚のみそ煮(付) わかめ・人参 白菜の土佐酢和え えのきのすまし汁 | 果物 | チーズ饅頭 | |
| 6 | 水 | ♡いりこ | ご飯 | 焼肉 春雨サラダ 豆腐のみそ汁 | 果物 | かぼちゃ蒸しパン | |
| 7 | 木 | クラッカー | ご飯 | 魚の南蛮かけ 納豆和え わかめのすまし汁 | 果物 | 七草がゆ | |
| 8 | 金 | ♡心のラスク | ゆかりご飯 | チキンタツタ(付) レタス・ミニトマト ブロッコリーのおかか和え キャベツのみそ汁 果物 | | ぜんざい | お弁当箱の日 |
| 9 | 土 | チーズ | | サラダ巻き 茶碗蒸し すまし汁 果物 | | りんごのミニパイ | |
| 10 | 日 | | | | | | |
| 11 | 月 | | | | | | |
| 12 | 火 | クラッカー | ご飯 | 牛肉と厚揚げのみぞれ煮 キャベツのごまマヨサラダ なすのみそ汁 | 果物 | ★フィッシュサンド | セルフサンドの日 |
| 13 | 水 | ♡蒸しパン | ご飯 | 魚のクリームコーンかけ(付) いんげん・ミニトマト 青菜の和風和え 白菜のすまし汁 果物 | | ホットケーキ | ばんだ組クッキング |
| 14 | 木 | ♡いりこ | ご飯 | ささみとり天(付) ブロッコリー・コーン わかめの酢の物 じゃがいものみそ汁 | 果物 | パルミエ | |
| 15 | 金 | クッキー | ピラフ | 魚のパン粉焼き(付) 人参・枝豆 スパゲッティサラダ コーンスープ ゼリー ウインナー | | もちもちベーコンチーズ | お誕生会 |
| 16 | 土 | ウエハース | | ミートソーススパゲティ 野菜スープ 果物 | | ジャムマフィン | |
| 17 | 日 | | | | | | |
| 18 | 月 | せんべい | | 麻婆丼 ★和風チャプチェ 中華スープ 果物 | | 型抜きクッキー | くま組クッキング |
| 19 | 火 | ♡ツナサンド | ご飯 | ポークジンジャー(付) こぶき芋・パプリカ れんこんサラダ 玉ねぎのみそ汁 | 果物 | 野菜かりんとう | |
| 20 | 水 | クッキー | ご飯 | 魚の梅みそ焼き(付) いんげん・キャベツ ひじきのナムル 心のすまし汁 | 果物 | 肉まん | きりん組クッキング |
| 21 | 木 | ♡いりこ | ご飯 | 筑前煮 ほうれん草のサラダ 大根のすまし汁 果物 | | マドレーヌ | |
| 22 | 金 | ビスケット | ご飯 | 魚のタンドリー(付) ブロッコリー・ミニトマト マカロニナポリタン コンソメスープ | 果物 | ピザポテ巻き | |
| 23 | 土 | クラッカー | | 三色丼 みそ汁 果物 | | ヨーグルトスコーン | |
| 24 | 日 | | | | | | |
| 25 | 月 | ビスケット | パン | トマトポトフ グラタン 果物 | | 牛じゃこおにぎり | セルフおにぎりの日 |
| 26 | 火 | ♡いりこ | ご飯 | 鶏肉のごま揚げ(付) レタス・コーン かみかみサラダ 白菜のみそ汁 | 果物 | ★ラングドシャ | |
| 27 | 水 | せんべい | ご飯 | 魚のソース煮(付) 人参・いんげん 焼きビーフン 野菜スープ | 果物 | さつま芋のお焼き | |
| 28 | 木 | クッキー | ご飯 | れんこんバーグのきのこソースかけ 豆腐サラダ わかめのみそ汁 果物 | | ココアフレンチトースト | |
| 29 | 金 | ♡きな粉ボーロ | ご飯 | 魚のクラッカー焼き(付) 枝豆・人参 レバーのみそ煮 キャベツのすまし汁 | 果物 | ★カップショートケーキ | |
| 30 | 土 | ウエハース | | 焼うどん わかめスープ 果物 | | 大福 | 発表会 |
| 31 | 日 | | | | | | |

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。♡は手作りおやつです。