

きらら保育園 令和2年度11月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	日						
2	月	せんべい	わかめご飯	豚汁 ★豆腐と卵のふくさ焼き 果物		抹茶クッキー	食事マナーの日
3	火						
4	水	ビスケット	ご飯	鶏肉のマーマレード煮 青菜のごま和え 大根のみそ汁 果物		ずんだ大福	
5	木	クッキー	ご飯	豚肉のバーベキューソース(付) いんげん 海藻サラダ 豆腐のみそ汁	果物	フロccoliー蒸しパン	
6	金	ウエハース	ご飯	★魚のみそバター煮(付) じゃがいも・人参 じゃこ豆サラダ わかめのすまし汁	果物	フルーツサンド	セルフサンドの日
7	土	チーズ		いなりちらし 玉ねぎのみそ汁 果物		ミニホットドック	
8	日						
9	月	ビスケット		デミそばろ丼 れんこんサラダ 白菜のすまし汁 果物		ふのきな粉ラスク	
10	火	クラッカー	ご飯	★魚のぼーぼー焼き(付) ミニトマト・いんげん レバーの甘辛煮 もやしのすまし汁	果物	かぼちゃのブラウニー	
11	水	せんべい	ご飯	牛肉の卵とじ 切り干し大根の中華和え 厚揚げのみそ汁 果物		肉まん	ばんだクッキング
12	木	🍷ジャムパン	ご飯	鶏肉の南蛮漬け ごま和え キャベツのすまし汁	果物	シナモンロール	
13	金	クッキー	ひじきご飯	魚のフライ タルタルソース(付) フロccoliー・人参 かまぼこウサギ さつま芋サラダ きのこのみそ汁 ゼリー		ロールケーキ	お誕生会
14	土	ウエハース		クリームパスタ 野菜スープ 果物		ちんすこう	
15	日						
16	月	🍷丸ボーロ	パン	ビーフシチュー ペンネサラダ 果物		鮭おにぎり	セルフおにぎり
17	火	せんべい	ご飯	魚の塩焼き(付) かぼちゃ・いんげん 五目煮 わかめのみそ汁	果物	大学芋	
18	水	ビスケット	ご飯	★鶏マヨ(付) フロccoliー・コーン 春雨と根菜の炒め物 コンソメスープ	果物	★バナナのミルフィーユ風	
19	木	クッキー	ご飯	魚のかば焼き風(付) 人参・大根 ポテトサラダ 玉ねぎのみそ汁	果物	小松菜のドーナツ	くま組クッキング
20	金	ウエハース	ご飯	つくね(付) ミニトマト・枝豆 スパゲティサラダ ふのみそ汁 果物		★スフレチーズケーキ	お弁当箱の日
21	土	チーズ		豚肉と納豆のチャーハン 大根のみそ汁 果物		レモンズコーン	
22	日						
23	月						
24	火	クッキー		牛丼 ほうれん草の磯和え かぼちゃのみそ汁 果物		★ハムマヨエビ	
25	水	クラッカー	ご飯	魚のちゃんちゃん焼き ひじきのサラダ 大根のすまし汁	果物	お芋チップス	
26	木	ビスケット	ご飯	酢豚 バンバンジー 玉ねぎのスープ 果物		ホットケーキ	きりん組クッキング
27	金	🍷果物・いりこ	ご飯	スパニッシュオムレツ(付) ミニトマト・むぎ枝豆 コールスローサラダ コンスープ	チーズ	栗まんじゅう	
28	土	ウエハース		★そばめし 卵スープ 果物		ゼリー・お菓子	
29	日						
30	月	クラッカー		カレーライス キャベツのごま和え 果物		セサミトースト	

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。
- ・ 🍷は手作りおやつです。