

## きらら保育園 令和2年度9月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	火	ウエハース	ご飯	魚のきのこあんかけ(付) むきえだまめ トマトのサラダ もやしのみそ汁	果物	大福	食事マナーの日
2	水	クッキー	ご飯	パリパリチキン(付) 人参・ブロッコリー 切干大根のケチャップ炒め 心のすまし汁	果物	ヘルシーせんべい	
3	木	せんべい	ご飯	八宝菜 ナムル キャベツのみそ汁 果物		あらればん	
4	金	ビスケット	ご飯	★豆腐ステーキ(付) 人参・いんげん れんこんサラダ コンソメスープ	果物	肉まん	くま組クッキング
5	土	チーズ		おかかチャーハン みそ汁 果物		ゼリー・お菓子	
6	日						
7	月	クラッカー		ひじき丼 ツナサラダ 心のみそ汁 果物		さつま芋もち	
8	火	ウエハース	ご飯	魚のグラタン風(付) ブロッコリー 納豆和え そうめん汁	果物	クッキー	へんぎん組クッキング
9	水	クッキー	ご飯	鶏と里芋の煮物 きゅうりの酢の物 冬瓜汁 果物		★抹茶ワッフルのクリームサンド	
10	木	せんべい	ご飯	★れんこんのはさみ焼き (付) むきえだまめ・ミニトマト フレンチ和え わかめのみそ汁	果物	りんごのタルト風	ぼんだ組クッキング
11	金	ビスケット	ご飯	魚の南蛮漬け にんじんしりしり 白菜のみそ汁	果物	バナナマフィン	きりん組クッキング
12	土	チーズ		焼うどん みそ汁 果物		心のラスク	
13	日						
14	月	ウエハース	ご飯	★肉団子のクリーム煮 フレンチスパサラダ 果物		サンドイッチ	セルフサンドの日
15	火	クッキー	ご飯	魚の西京焼き(付) かぼちゃ・いんげん ちぎり揚げ煮 大根のすまし汁	果物	かりんとう	
16	水	せんべい	ご飯	★酢鶏(付) レタス・ミニトマト 中華春雨炒め 卵スープ	果物	チーズの蒸しケーキ	
17	木	ビスケット	ご飯	煮魚(付) チンゲン菜・大根 マセドアンサラダ 厚揚げのみそ汁	果物	★ココアのトリュフ風	
18	金	クラッカー	さつま芋ご飯	豚肉の生姜焼き かみかみサラダ 青菜のすまし汁 果物		アイスクリーム・ミルクビスケット	お弁当箱の日
19	土	ウエハース		れんこんの混ぜご飯 みそ汁 果物		もちもちチーズ	
20	日						
21	月						
22	火						
23	水	チーズ		ポークカレーライス おかか和え 果物		おはぎ	
24	木	クッキー	ご飯	魚の甘酢あんかけ(付) 枝豆・パプリカ じゃがいものきんぴら 大根のみそ汁	果物	ブラウニー	
25	金	せんべい		★ロコモコ丼 ブロッコリーのごま和え 松茸麩のすまし汁 プリン		甘辛団子	お誕生会
26	土	ウエハース		★チキンタツタサンド ミネストローネ 果物		スコーン	
27	日						
28	月	ビスケット	かりかり梅のご飯	だご汁 レバーのごま揚げ 果物		フルーツヨーグルト	
29	火	クラッカー	ご飯	魚のおろし煮(付) わかめ・ごぼう かぼちゃサラダ 油揚げのみそ汁	果物	和風ピザパン	
30	水	クッキー	ご飯	鶏じゃが 枝豆サラダ 白菜のみそ汁 果物		★チーズクラッカー	

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。