

きらら保育園 令和2年度8月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	土	せんべい		焼肉チャーハン 煮卵 わかめスープ 果物		お菓子	
2	日						
3	月	クッキー		きつね丼 ひじきの梅サラダ キャベツのみそ汁	果物	ごまちゃんすこう	食事マナーの日
4	火	ウエハース	ご飯	魚の野菜あんかけ レバーの甘辛煮 大根のみそ汁	果物	チーズの蒸しパン	
5	水	ビスケット	ご飯	麻婆なす ブロッコリーの酢みそ和え 豆腐のすまし汁 果物		こっぱもち	
6	木	クラッカー	ご飯	しそつくね(付) いんげん・かぼちゃ 青菜のツナ昆布和え 油揚げのみそ汁	果物	アイスクリーム・セザミクッキー	
7	金	せんべい	パン	魚のミラノ風(付) ブロッコリー・人参グラッセ ★夏野菜のトマト煮 スープ ムース		桃のマフィン	お誕生会
8	土	ウエハース		冷やし中華ごまだれ きのこのスープ 果物		お菓子	
9	日						
10	月						
11	火	ビスケット	ご飯	ビーフシチュー フレンチ和え 果物		ねたくり団子	
12	水	クラッカー	ご飯	魚の磯辺揚げ(付) ブロッコリー・パプリカ 納豆サラダ 卵スープ	果物	トマトゼリー・お菓子	
13	木	せんべい	ご飯	豚肉のみそ漬(付) ミニトマト・むぎ枝豆 ごま和え 心のすまし汁	果物	パインケーキ	
14	金	チーズ	ご飯	魚のソース煮(付) 人参グラッセ・いんげん じゃこ豆サラダ 大根のみそ汁	果物	ヨーグルトスコーン	
15	土	ウエハース		わかめの混ぜご飯 ちくわのきゅうり詰め みそ汁 果物		お菓子	
16	日						
17	月	ビスケット		そばろにゃく丼 マカロニサラダ なすのみそ汁 果物		ごぼうのパン	食育の日
18	火	せんべい	ご飯	★鶏肉の若草揚げ(付) ボイルキャベツ・かぼちゃ 切り干し大根の中華和え わかめスープ	果物	枝豆だご	
19	水	ウエハース	ご飯	魚のプロバンス風(付) ブロッコリー 金平れんこん 玉ねぎのすまし汁	果物	ひじきのクラッカー	
20	木	クッキー	ご飯	★スコッチエッグ(付) 炒めきゅうり・ミニトマト 青菜のきのこ和え 厚揚げのみそ汁	果物	ウインナーロール	
21	金	せんべい	ご飯	魚のクラッカー焼き(付) ブロッコリー・人参グラッセ パプリカのマリネ きのこのすまし汁 果物		ブリッツ	お弁当箱の日
22	土	ウエハース		ミートスパゲティ コンソメスープ 果物		お菓子	
23	日						
24	月	クラッカー	ご飯	夏のポトフ 春雨サラダ 果物		たっぷりみかんのくずもち	
25	火	せんべい	ご飯	★ソースカツ(付) レタス・ミックスベジタブル じゃがいものおかか煮 キャベツのみそ汁	果物	★ソーセージのフレーク揚げ	
26	水	チーズ	ご飯	魚のみそ煮(付) なす・人参 ばんさん酢 玉ねぎのすまし汁 果物		磯せんべい	
27	木	クッキー	ご飯	ポークチャップ(付) ブロッコリー・コーン コールスローサラダ 大根のすまし汁	果物	サンドイッチ	セルフサンドの日
28	金	ウエハース	ご飯	揚げ魚のごま風味(付) いんげん・さつま芋 和風和え 冬瓜汁	果物	コーンパンケーキ	
29	土	ビスケット		中華丼 ブロッコリーのごま和え 中華スープ 果物		お菓子	
30	日						
31	月	せんべい	ご飯	シンデレラカレー ビーフンサラダ 果物		★ミックスビザ	

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。