

きらら保育園 令和2年度7月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	水	ビスケット	ご飯	かぼちゃコロッケ(付) 人参グラッセ・枝豆 夏野菜のチキンサラダ 心のすまし汁	果物	ラスク	
2	木	クッキー	ご飯	チーズハンバーグ(付) ブロッコリー・ミニトマト ペンネのサラダ 豆腐のみそ汁	果物	とうもろこし	
3	金	せんべい	ご飯	魚のバターしょうゆ△ニエル(付) いんげん・コーン ジャーマンポテト わかめスープ 果物		★フリトー風火腿チーズ	
4	土	クラッカー		いなりちらしご飯 すまし汁 果物		お菓子	
5	日						
6	月	ビスケット		ごぼとん丼 海藻サラダ 油揚げのみそ汁 果物		クロワッサン	
7	火	せんべい	ご飯	お皇さまカレー チキンカツ コールスロー ポテト ブロッコリー ミニトマト 果物		ヒタゼリー ★ジャムサンドクッキー	お誕生会
8	水	ウエハース	ご飯	豚肉のしょうが焼き ツナとオクラのさっぱり和え 大根のみそ汁	果物	かりかりいりこ	
9	木	クッキー	ご飯	魚のマリネ なすのソース煮 えのきのすまし汁	果物	バナナとヨーグルトの焼ドーナツ	
10	金	クラッカー	ご飯	スパニッシュオムレツ(付) 枝豆・ミニトマト 野菜炒め わかめのみそ汁	果物	ブラウニー	お弁当箱の日
11	土	チーズ		★冷やし坦々うどん ごぼうサラダ 果物		お菓子	
12	日						
13	月	せんべい	ご飯	魚のパン粉焼きオーロラソースかけ(付) いもっこりー ひじきの五日炒め煮 なすのみそ汁	果物	かぼちゃのパンケーキ	きりん組クッキング
14	火	クッキー	ご飯	高野豆腐の煮物 じゃこ和え 白菜のみそ汁 果物		シナモンロール	
15	水	ウエハース	ご飯	★プルコギ 切干大根とにらの卵焼き 玉ねぎのスープ	果物	★ざぜん豆	
16	木	クラッカー	ご飯	魚のみそマヨ焼き(付) キャベツ・パプリカ レバーの炒め煮 青菜のすまし汁	果物	ミニピザ	ばんだ組クッキング
17	金	ビスケット	ご飯	冷しゃぶ さつま芋の煮物 コンソメスープ	果物	★スティックパイ	
18	土	ウエハース		牛じゃこご飯 みそ汁 果物		お菓子	
19	日						
20	月	せんべい		回鍋肉丼 ブロッコリーのごま和え わかめのすまし汁 果物		★フルーツロールケーキ	
21	火	クッキー	ご飯	魚のかば焼き風(付) いんげん・人参 ナポリビーフン 冬瓜汁	果物	さつま芋ボール	
22	水	ウエハース	ご飯	鶏肉のクリームソースかけ(付)コーン・ブロッコリー ちくわのサラダ 厚揚げのみそ汁	果物	フレンチトースト	
23	木						
24	金						
25	土	クラッカー		サラダパスタ コーンスープ 果物		お菓子	
26	日						
27	月	ビスケット		ハヤシライス ピクルス 果物		ずんだもち	
28	火	せんべい	ご飯	魚のみそ煮(付) ごぼう・人参 青菜のごま和え 白菜のすまし汁	果物	チーズのケーキ	
29	水	クッキー	ご飯	★鶏肉の甘辛みぞれかけ(付) レタス きゅうりの酢の物 かぼちゃのみそ汁	果物	スティックパン	くま組クッキング
30	木	ウエハース		焼きそば ナゲット とうもろこし ミニトマト 枝豆	大根のすまし汁	フルーツボンチ	
31	金	クラッカー	ご飯	魚の塩焼き(付) かぼちゃ・パプリカ ★スタミナ納豆 心のみそ汁 果物		ホットドッグ	セルフサンドの日

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。