

きらら保育園 令和2年度6月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	月	せんべい	パン	じゃがいもときのこのチャウダー 大豆サラダ チーズ		甘辛団子	食事マナーの日
2	火	ビスケット	ご飯	魚の塩焼き(付) かぼちゃ・いんげん レバーのケチャップ煮 玉ねぎのみそ汁	果物	どら焼き	
3	水	ウエハース	ご飯	チキン南蛮(付) ブロッコリー おかか和え えのきのすまし汁	果物	とうもろこし	
4	木	クラッカー	わかめご飯	タイピーエン バンバンジー 果物		レーズンスコーン	ばんだ組クッキング
5	金	せんべい	ご飯	お魚バーグ(付) ミニトマト・むきえだまめ 青菜とコーンの和え物 厚揚げのみそ汁	果物	型抜きドーナツ	
6	土	チーズ		冷やし中華 わかめスープ 果物		お菓子	
7	日						
8	月	クラッカー		ビビンバ丼 春雨の酢の物 卵スープ 果物		★ベイクドチーズケーキ	
9	火	ビスケット	ご飯	豚となすのみそ炒め れんこんサラダ きのこのすまし汁	果物	お菓子	食育の日
10	水	ウエハース	ピラフ	魚のクラッカー揚げ オクラの梅和え ナポリビーフン ポテト 枝豆 コンソメスープ セリー		もちもちボール	お誕生会
11	木	クッキー	ご飯	唐揚げ(付) 枝豆・コーン ナムル 玉ねぎのみそ汁	果物	すいか	きりん組お弁当の日
12	金	ビスケット	ご飯	魚の照り焼き(付) スナッフエンドウ ミニトマト かぼちゃのマリネ キャベツのみそ汁	果物	クッキー	きりん組クッキング
13	土	せんべい		チキンライス 野菜のスープ 果物		お菓子	
14	日						
15	月	ウエハース	ご飯	ビーフシチュー フレンチ和え 果物		冷やしぜんざい	
16	火	クラッカー	ご飯	煮魚(付) 人参・いんげん マカロニチーズサラダ 油揚げのみそ汁	果物	お芋チップス	
17	水	クッキー	ご飯	ささみのピカタ(付) ミニトマト・ブロッコリー かみかみサラダ わかめのみそ汁	果物	★ごぼうのおやき	
18	木	せんべい	ご飯	★酢豚 キャベツのごまネーズ和え 心のすまし汁 果物		フルーツサンド	セルフサンドイッチ
19	金	ビスケット	ご飯	魚のチーズ焼き(付) コーン・人参・キャベツ炒め 和風和え かぼちゃのみそ汁	果物	トマト蒸しパン	
20	土	チーズ		焼きそば コンソメスープ 果物		お菓子	
21	日						
22	月	クッキー		豚ひき丼 ツナサラダ 豆腐のみそ汁 果物		アップルロールパイ	
23	火	クラッカー	ご飯	魚のごま味噌かけ(付) 大根・いんげん 栄養金平 そうめん汁	果物	★よりより	
24	水	ウエハース	ご飯	牛肉のみぞれ煮 かぼちゃサラダ きのこのみそ汁 果物		いきなり団子	
25	木	ビスケット	ご飯	鶏とひじきの厚焼き玉子(付) ブロッコリー ごぼうサラダ キャベツのみそ汁	果物	チーズまんじゅう	くま組クッキング
26	金	せんべい	ご飯	魚の豆腐マヨ焼き(付) むきえだまめ きゅうりとわかめの酢の物 じゃがいものみそ汁	果物	スノーボール	
27	土	ウエハース		鶏ごぼうご飯 みそ汁 果物		お菓子	
28	日						
29	月	クラッカー		チキンカレーライス フレンチスパサラダ 果物		ココアちんすこう	
30	火	クッキー	ご飯	魚のちゃんちゃん焼き マセドアンサラダ 大根のみそ汁	果物	クロワッサン	

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。 ★よりより・・・長崎の郷土料理。かりんとう菓子。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。