

きらら保育園 令和2年度5月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	金	せんべい	ごはん	煮魚(付)大根・いんげん ポテトサラダ キャベツのみそ汁	果物	かしわもち	食育マナーの日
2	土	ビスケット		パリパリ焼きそば・中華卵スープ・果物		お菓子	
3	日			憲法記念日			
4	月			みどりの日			
5	火			こどもの日			
6	水			振替休日			
7	木	ウエハース	パン	クリームシチュー フレンチサラダ 果物		中華おこわのおにぎり	セルフおにぎりの日
8	金	せんべい	ごはん	魚のパリパリ焼き(付)キャベツ・人参炒め ひじきの梅サラダ 白菜のみそ汁	果物	ベジタブル蒸しパン	
9	土	チーズ		五目チャーハン・みそ汁・果物		お菓子	
10	日						
11	月	クラッカー	ごはん	牛丼 じゃこ豆サラダ 大根のみそ汁 果物		米粉かぼちゃのお焼き	
12	火	クッキー	ごはん	魚の南蛮漬(付)ブロッコリー 春雨のごまマヨ和え 青菜のすまし汁	果物	エッグマフィン	
13	水	せんべい	ごはん	★ピーマンの肉詰め(付)ミニトマト・コーン 人参しりしり なすのみそ汁	果物	いも天	
14	木	チーズ	ごはん	魚の竜田揚げ(付)枝豆・人参グラッセ ごぼうサラダ にゅうめん	果物	クロワッサン	
15	金	ビスケット	アスパラとツナのご飯	鶏肉のみそマヨ焼き・キャベツ・トマト・カラフル金平・きゅうりと卵のピック・ムース・すまし汁		きな粉ボール	お誕生会
16	土	クッキー		ナポリタン・コンソメスープ・果物		お菓子	
17	日						
18	月	ウエハース	麦ごはん	やさい椀 レバーのみそ煮 果物		レーズンクッキー	
19	火	せんべい	ごはん	魚のタンドリー(付)ブロッコリー・パプリカ ひじきの炒り煮 厚揚げのみそ汁	果物	フルーツケーキ	
20	水	チーズ	ごはん	豚肉と豆腐のチャンプル さつま芋サラダ わかめのスープ 果物		梅が枝餅	
21	木	ビスケット	ごはん	松風焼(付)いんげん・ミニトマト ばんさん酢 きこのすまし汁	果物	メロンパン	
22	金	ウエハース	ごはん	魚のソース煮(付)かぼちゃ・小松菜 納豆和え 玉ねぎのみそ汁	果物	★ボンデケーキ	
23	土	クラッカー		カルビ丼・みそ汁・果物		お菓子	
24	日						
25	月	せんべい		カレーライス ツナサラダ 果物		団子のきな粉黒蜜かけ	
26	火	チーズ	ごはん	魚の香草焼き(付)枝豆・ミニトマト 大根の含め煮 キャベツのみそ汁	果物	サンドイッチ	セルフサンドの日
27	水	ビスケット	ごはん	★スペッツァティーノ ブロッコリーの酢みそ和え 豆腐のすまし汁 果物		半月もち	
28	木	ウエハース	ごはん	れんこんバーグ(付)人参グラッセ・むき枝豆 コールスローサラダ コンソメスープ	果物	丸ボーロ	
29	金	クラッカー	ごはん	魚のきのこソースかけ(付)スナップエンドウ かみかみサラダ 白菜のみそ汁	果物	★ごませんべい	
30	土	クッキー		サラダうどん・ちくわの磯辺揚げ・わかめスープ・果物		お菓子	
31	日						

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。 ★スペッツァティーノ(イタリア風肉じゃが) ★ボンデケーキ(じゃがいものパン)