

きらら保育園 令和2年度4月 献立表

日付	曜日	午前のおやつ (未満児のみ)	献立			午後のおやつ	備考
			主食	副食	未満児		
1	水	クラッカー	ごはん	牛肉と厚揚げの煮物 ピクルス キャベツの味噌汁	果物	きな粉ちんすこう	
2	木	クッキー	ごはん	照り焼きチキン(付) いんげん・コーン コールスローサラダ えのきのすまし汁 果物		型抜きポテト	
3	金	せんべい	ごはん	魚のムニエルトマトソース(付) ブロッコリー 焼きビーフン 小松菜の味噌汁	果物	ラスク	
4	土	ウエハース		和風スパゲッティ 野菜スープ 果物		お菓子	
5	日						
6	月	ビスケット	ごはん	ハヤシライス じゃこ和え 果物		五平もち	食育マナーの日
7	火	クラッカー	ごはん	煮魚(付) 人参・わかめ カリフラワーのサラダ なすの味噌汁	果物	おから蒸しパン	
8	水	ウエハース	ごはん	肉じゃが アスパラガスの土佐酢和え わかめのすまし汁 果物		★ベーコンチーズクラッカー	
9	木	せんべい	ごはん	鶏のから揚げ(付) 枝豆・ミニトマト 春雨サラダ 玉ねぎの味噌汁	果物	バナナケーキ	
10	金	クッキー	ごはん	魚のパン粉焼(付) 人参グラッセ・コーン レバーの甘辛煮 大根のすまし汁	果物	野菜チップス	
11	土	チーズ		カレーピラフ わかめスープ 果物		お菓子	
12	日						
13	月	ウエハース	ごはん	親子丼 大根サラダ キャベツのすまし汁 果物		サンドイッチ	セルフサンドイッチの日 食育の日
14	火	せんべい	ごはん	魚のごまソース(付) ブロッコリー れんこんの炒り煮 かぼちゃの味噌汁	果物	いちご大福	
15	水	クッキー	ごはん	筑前煮 きゅうりの酢味噌和え きのかスープ	果物	★パルミエ	
16	木	クラッカー	ごはん	ポークチャップ フレンチポテトサラダ 豆腐の味噌汁	果物	クロワッサン	
17	金	ビスケット	たけのこご飯	魚のチーズフライ ミートボール パプリカのツナマリネ ちくわオクラ ポテト 茶碗蒸し 菜の花のすまし汁 果物		ヨーグルトスコーン	お誕生会
18	土	せんべい		焼うどん 卵スープ 果物		お菓子	
19	日						
20	月	クラッカー	ごはん	ビビンバ丼 納豆おろし和え わかめスープ 果物		豆腐の焼ドーナツ	
21	火	せんべい	ごはん	魚の味噌煮(付) いんげん・人参 野菜炒め 心のすまし汁	果物	アイスボックスクッキー	
22	水	クッキー	ごはん	揚げ鶏のごま風味(付) レタス・コーン 切り干し大根の酢の物 わかめの味噌汁	果物	ハムチーズマフィン	
23	木	ウエハース	パン	★コロケ(付) ブロッコリー・ミニトマト 栄養きんぴら 野菜スープ	果物	鮭としらすのおにぎり	セルフおにぎりの日
24	金	ビスケット	ごはん	魚のさくら焼き(付) キャベツ・人参 マセドアンサラダ 油揚げの味噌汁	果物	かぼちゃまんじゅう	
25	土	せんべい		ひじきご飯 味噌汁 果物		お菓子	
26	日						
27	月	クラッカー	高菜ご飯	だご汁 ちくわの磯辺揚げ チーズ	果物	フルーツボンチ	
28	火	ウエハース	ごはん	魚の梅マヨ焼き(付) キャベツ 筍と油揚げの煮物 白菜のすまし汁	果物	ポテもち	
29	水			昭和の日			
30	木	クッキー	ごはん	ハンバーグ(付) 人参・スナップエンドウ 青菜のごま和え コンソメスープ	果物	チヂミ	

- ・ おやつには全て牛乳が付きます。
- ・ 都合により献立が変更になる場合があります。
- ・ ★は新メニューになります。